**Richtig lüften im Winter:**

**Virenbelastung senken, Energie sparen**

**und Schimmel vermeiden**

**Raumluftexperte WOLF gibt 5 Tipps**

In der kalten Jahreszeit soll es im Wohnraum wieder schön warm sein. Für ein optimales Raumklima – gerade in Zeiten der Corona Pandemie – ist aber auch regelmäßiges Lüften notwendig. Andernfalls drohen Feuchte- und Schimmelschäden sowie schlechte Luft. Dabei ist zu beachten, dass beispielsweise in älteren Gebäuden zwischen Außen und Innen bereits ein natürlicher Luftaustausch stattfindet, da die Gebäudehülle nicht komplett dicht ist. Dabei droht jedoch der ungewollte Verlust wertvoller Wärme. In neueren Bauwerken ist meist das Gegenteil der Fall: Es findet kein ungewollter Luftaustausch mehr statt. Das spart zwar Heizkosten, verschlechtert jedoch das Raumklima. Zusätzlich kondensiert häufig die warme Raumluft in der verhältnismäßig kühleren Fensterumgebung. Kondenswasser ist jedoch ein idealer Nährboden für Schimmel und dieser ist nachweislich schädlich für die Gesundheit.

Raumluftexperte Sven Hübner von der WOLF GmbH hat deshalb für Hausbesitzer und Mieter ein paar Tipps zum richtigen Lüften im Winter zusammengestellt. Damit lässt sich der Anteil an Viren und Schadstoffen in der Luft auf einem niedrigen Niveau halten, der Feuchtigkeitshaushalt sinnvoll regulieren, Schimmel vermeiden und trotzdem noch Energie sparen.

**5 Tipps für ein besseres Raumklima**

**1. Regelmäßig Lüften**

Bewohner sollten mindestens zwei Mal täglich richtig lüften – morgens und abends. Wenn auch tagsüber Menschen in der Wohnung sind, empfiehlt es sich sogar drei- bis fünfmal am Tag für mindestens 5 Minuten Stoßzulüften.

**2. Querlüftung ist am effektivsten**

Querlüften ist eine der effizientesten Maßnahmen zum schnellen Luftaustausch. Dadurch geht weniger Wärme verloren als beim dauerhaften Kipplüften. Dazu einfach die gegenüberliegenden Fenster und Türen von Räumen gleichzeitig öffnen. Um Gerüche und Feuchtigkeit nicht in allen Räumen zu verteilen, jedoch eine Querlüftung nach dem Kochen oder Duschen vermeiden.

**3. Fenster im Winter nicht kippen**

Zum richtigen Lüften die Fenster im Winter am besten nicht kippen. Der Grund: Statt der Feuchtigkeit, gelangt so vor allem Heizwärme nach draußen.

**4. Effektiv lüften in Altbauten**

Bei schlecht isolierten Altbauten dringt Wärme ganz automatisch nach außen und die Heizkosten fallen höher aus. Aus diesem Grund im Winter maximal zweimal täglich für nur 5 Minuten richtig durchlüften.

**5. Restfeuchte entfernen**

Kondenswasser sollte auf Fliesen, an Fenstern oder anderen Oberflächen mit einem Lappen beseitigt werden. Ansonsten bleibt trotz Lüftung überflüssige Feuchtigkeit im Raum.

**Einfach und effizient Lüften mit einer Wohnraum-lüftung**

Trotz dieser nützlichen Tipps zum richtigen Lüften im Winter, geht zwangsläufig ein großer Teil der Energie verloren und die Heizkosten steigen. Daher kann sich die Investition in eine Wohnraumlüftung langfristig lohnen. Beim Sanieren kann eine dezentrale Lösung nachgerüstet werden, bei Neubauten zählt eine zentrale Wohnraumlüftung mittlerweile zum Standard. Eine kompakte Haustechnikzentrale stimmt Heiztechnik und Lüftung perfekt aufeinander ab. In der Anlage befindet sich auch ein Filter, der Pollen, Sporen und Schmutzpartikel auffängt – das ist besonders für Allergiker interessant. Ein Lüftungssystem mit Wärmerückgewinnung schont sogar noch stärker die Umwelt und Geldbeutel.

**Mehr Informationen sowie die ausführlichen Tipps zum Thema Wohnraumlüftung finden Sie unter** [**www.wolf.eu/beratung/lueftung**](http://www.wolf.eu/beratung/lueftung)

**Unternehmensprofil:**

Die WOLF Group zählt zu den führenden Systemanbietern von Heizungs- und Lüftungssystemen und gemeinsam mit ihrer Muttergesellschaft, der börsennotierten CENTROTEC SE, zu den führenden Komplettanbietern für Energiesparlösungen im Bereich der Gebäudetechnik. Mit circa 2.100 Mitarbeitern an allen Standorten und 60 Vertriebspartnern in über 50 Ländern ist WOLF international aufgestellt und erwirtschaftete 2019 einen Jahresumsatz von rund 404 Mio. Euro. Das Unternehmen positioniert sich als „Experte für gesundes Raumklima“ und unterstreicht diesen Anspruch mit der klaren und verbindlichen Aussage: „WOLF – Voll auf mich eingestellt.“ Weitere Informationen unter www.wolf.eu.

**Pressekontakt:**

WOLF GmbH

Industriestr. 1 | D-84048 Mainburg

Melanie Waldmannstetter

Marketing & Presse

Tel +49 8751 - 74 1575

Fax +49 8751 - 74 1683

[melanie.waldmannstetter@wolf.eu](mailto:melanie.waldmannstetter@wolf.eu)

**Bildbogen**

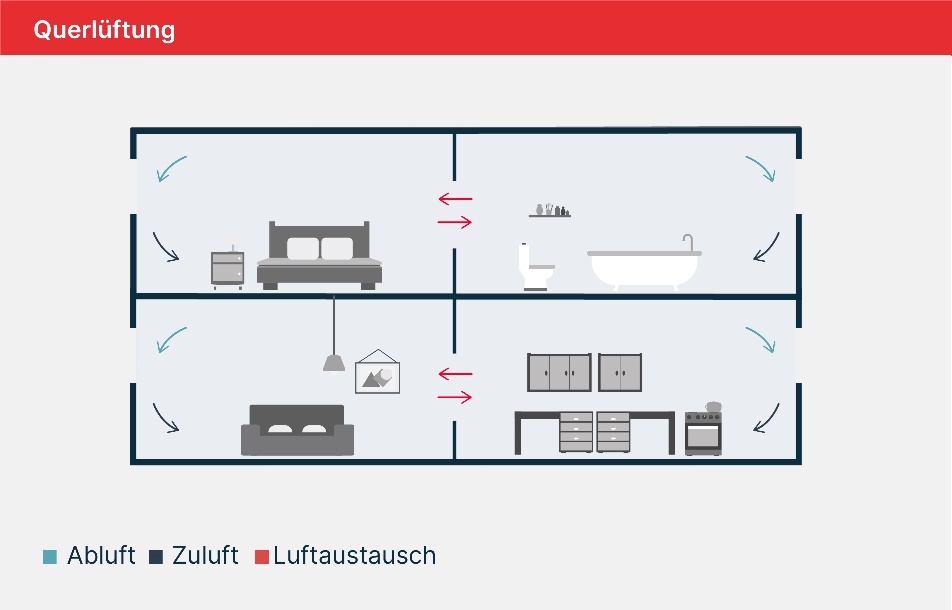
**Richtig lüften im Winter:**

**Virenbelastung senken, Energie sparen**

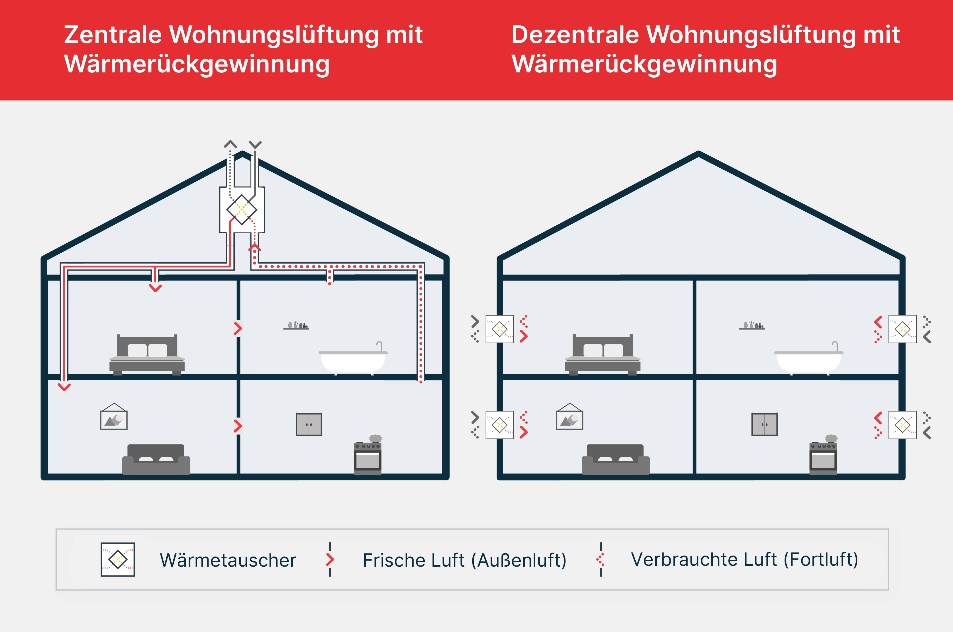
**und Schimmel vermeiden**



**BU:** Sven Hübner (WOLF Produktmanager für Wohnraumlüftung) gibt 5 Tipps für ein besseres Raumklima (Quelle: WOLF GmbH)



**BU:** Es sollte idealerweise morgens und abends gelüftet werden. Einen optimalen Luftaustausch erzielen Hausbewohner am besten durch querlüften. (Quelle: WOLF GmbH)



**BU:** Mit einer zentralen oder dezentralen Lüftungsanlage genießen Hausbesitzer immer angenehme Wohnraumluft. (Quelle: WOLF GmbH)